



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 20.10.2007 【我感謝主的仁慈，我要以愛還愛】

「他是上主，我們的天主，他的統治遍及普世各處。他永遠懷念著自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾。」 (詠 105：7)

今日聖言：  
羅 4：13,16-18  
詠 105  
路 12：8-12



BARNA DA SIENA,

The Mystical Marriage of Saint Catherine

1340, Museum of Fine Arts, Boston

#### 默想：

兩人相悅，山盟海誓，容易立下愛的諾言。我們當然知道要珍惜和尊重這盟約，但實行起來時，往往變得斤斤計較、無奈、甚至反悔。看！天主給祂的子民所訂下愛的盟約現在仍然生效，因為這是無私奉獻，愛的盟約。

行動：我重溫救恩史的故事，實在感到幸福。我感謝主的仁慈，我要以愛還愛。